

МРНТИ 77.05.11

АНТИДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ В СПОРТЕ КАЗАХСТАНА: СОСТОЯНИЕ И ПРОБЛЕМЫ

Н.Н. Кожемякина

преподаватель НАО «Медицинский университет Астана», e-mail: kozhemyakina-nad@mail.ru.

А.К. Кушмагулова

преподаватель НАО «Медицинский университет Астана».

Г.Н. Имамалиева

преподаватель НАО «Медицинский университет Астана».

☰ **Аннотация.** В статье рассматривается такая важная тема как антидопинговый контроль в спорте. В статье освещается то, какие организации направлены на борьбу с данной проблемой и насколько их методы результативны, а также состояние относительно допинга в Казахстане. Акцент делается на то, какие именно фармакологические препараты относятся к допингу и как с медико-биологической точки зрения они воздействуют на организм спортсмена и к каким последствиям могут привести.

Вывод делается о том, что на сегодняшний день вопрос допинга стоит все также, остро несмотря на большое количество мероприятий, направленных на борьбу с ним.

⇒ **Ключевые слова:** допинг, WADA, антидопинговый контроль, Казахстан, спорт, законодательство, МОК, санкции.

Актуальность. В современном спорте спортсмены вынуждены работать на пределе своих физических и психических возможностей. И ключевым фактором в такой работе является победа цена, которой, может быть, крайне высока. Ради нее спортсмены порой готовы прибегнуть даже к использованию допинга, который, во-первых, неэтичен по отношению к своим соперникам, а во-вторых, может нанести серьезный вред и самому спортсмену. Таким образом, одной из самых тяжелых проблем современного спорта является, как и раньше, борьба с допингом [1].

В Казахстане на национальном уровне обеспечено проведение согласованной и скоординированной антидопинговой программы с целью раскрытия, и предотвращения случаев использования запрещенных веществ и методов. Сохранение чистоты спорта и здоровья молодого поколения является не только актуальным вопросом в развитии всего спортивного движения, но и важным аспектом в реализации основных направлений модернизации национального сознания, озвученных Главой государства в программе «Рухани жаңғыру».

По отчетам Казахстанского антидопингового центра (далее КазНАДЦ) рост нарушений антидопинговых правил в Казахстане начался с 2018-го. Тогда КазНАДЦ выявил 25 нарушений, исторического максимума казахстанцы достигли в 2019-м (тогда было выявлено 30 случаев). За 8 месяцев 2022 года – 26 случаев провала спортсменов антидопинговых проверок, больше

всего проблем у легкоатлетов и армрестлеров.

Огромное количество авторов посвящают свою работы на разработку различных антидопинговых мер. Эта проблема затрагивает медицину, политику, экономику и в главной мере человеческую этику и мораль. Большая часть усилий медицинской и спортивной наук направлены на изучение того как допинг влияет на организм человека и как усовершенствовать поиска и средства его обнаружения. И именно поэтому данная тема как никогда актуальна в мире современного спорта.

Целью работы является анализ состояния и проблем антидопингового контроля в Казахстане.

Методы исследования: анализ научных литературных источников, анализ и обобщение, сравнение и аналогия.

Вначале стоит отметить, что допинг – это не сами вещества/препараты! Допинг (от англ. «to dope» - давать наркотик) – это введение в организм спортсмена веществ природного или синтетического происхождения, позволяющих добиться лучших спортивных результатов.

Эти вещества могут резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, мышечную силу. Стоит сразу отметить, что до XX века допинг был вполне легален. Ученые полагают, что древние греки использовали допинг еще с самого начала олимпийских игр, с 776 года до н.э. Это были галлюциногенные и болеутоляющие экстракты грибов, трав, вина [1,2]. На скачках в Древнем Риме допинг употребляли даже лошади, считалось, что сладкая вода с медом

увеличивает их выносливость. Первым случаем смерти от допинга была гибель велосипедиста Линтона в 1896г году. Позже по той же причине в 1904 году едва не погиб марафонец Томас Хикс. За 20 километров до финиша он просто потерял сознание и тогда врачи американской команды, чтобы привести его в чувства дали ему выпить смесь бренди и стрихнина (яд, но в некоторых случаях очень сильный стимулятор). Он поднялся, но через несколько километров снова упал. И так повторялось до того момента пока он не добрался до финиша. В итоге спортсмен хоть стал олимпийским чемпионом, но едва не распрощался с жизнью на больничной койке [1,2]

А вот уже с 1972 года (XX Олимпийские игры) допинг-контроль сделали обязательным и по его результатам некоторые спортсмены были дисквалифицированы. Допинговые скандалы привели к тому, что 10 ноября 1999 г. было создано Всемирное антидопинговое агентство. WADA – это независимая организация, финансируемая МОК, спортивными и правительственными организациями.

Её целью является «защищать фундаментальное право спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, и таким образом пропагандировать здоровье, справедливость и равенство для всех спортсменов мира, а также обеспечивать создание согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ, как на международном, так и на национальном уровнях, чтобы раскрывать, сдерживать и предотвращать случаи применения допинга».

Как уже говорилось ранее на данный момент антидопинговый контроль в мире осуществляет WADA (англ. World Anti-Doping Agency) – независимая организация, созданная при поддержке Международного олимпийского комитета (МОК). [2]

Высший орган WADA — совет учредителей. Из 36 его членов 18 представляют олимпийское движение (МОК, континентальные и национальные олимпийские комитеты, международные спортивные федерации). Остальные 18 мест предоставлены представителям правительств стран-участниц. [2]

Основным документом WADA является Всемирный антидопинговый кодекс, последняя редакция вступила в силу с 2009 года. Борьба с допингом регламентируется так называемыми Международными стандартами: Для тестирования, для лабораторий, для терапевтических исключений и Запрещенный список.

Результаты исследования. За время работы Казахстанского Национального антидопингового центра проведено более 600 семинаров и лекций

с общим охватом более 10 000 спортсменов, тренеров, спортивных врачей и методистов по спорту, а также, более 3 000 индивидуальных бесед. Необходимо отметить, что для каждой целевой группы составляется программа с учетом возраста, вида спорта и количества нарушений антидопинговых правил в виде спорта. Занятия по профилактике использования допинга в обязательном порядке проводятся во всех сборных командах олимпийских, неолимпийских, паралимпийских командах.

18 декабря, 2019 года Президент РК Касым-Жомарт Токаев подписал Закон «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам физической культуры и спорта», в котором предусматривается ужесточение ответственности за применение, назначение и распространение запрещенных препаратов и субстанций. Помимо наказания есть и поощрение в виде выдачи жилища чемпионам и призерам Олимпийских, Паралимпийских и Сурдлимпийских игр в арендное пользование сроком на 10 лет, а также запрет на отчуждение данного жилища сроком на этот же срок, в связи с тем, что срок хранения допинг-тестов составляет 10 лет, и в случае если за данный период в пробах не будет выявлен допинг, жилье будет передано в собственность спортсмену. [3]

Помимо этого, большую роль в антидопинговом контроле играет – обновленный Приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 19 сентября 2014 года № 18. Зарегистрированный в Министерстве юстиции Республики Казахстан 21 октября 2014 года № 9812 – «Об утверждении антидопинговых правил Республики Казахстан» [3].

Если говорить кратко, то в этом приказе содержатся антидопинговые правила Республики Казахстан, которые определяют порядок предотвращения использования допинга в спорте и борьбу с ним. Так же там можно обнаружить:

- список запрещенных веществ
- последствия применения допинга для здоровья
- процедуры допинг-контроля
- ущерб, наносимый допингом этическим ценностям спорта
- порядок борьбы с допингом
- порядок проведения расследования, слушания и вынесения решений.

Переходя к Антидопинговой программе необходимо упомянуть о том, что ее главной целью является позиционирование спорта высших достижений, свободного от допинга и недопущение использования допинга у спортсменов Национальных сборных команд Республики Казахстан по олимпийским видам спорта.

К ее основным принципам относится:

- 1) соблюдение этики, справедливости и честности;
- 2) охрана здоровья;
- 3) высокий профессионализм;
- 4) повышение уровня образования, в том числе самообразования;
- 5) преданность и верность обязательствам;
- 6) соблюдение законов и правил;
- 7) проявление уважения к себе и к другим;
- 8) общность и солидарность.

Программа является обязательной для выполнения всеми заинтересованными структурными подразделениями Национального Олимпийского Комитета РК, группы квалифицированных специалистов, созданной для проведения научно-методических, медико-биологических, психологических исследований, направленных на оценку

функционального состояния, резервных возможностей, психологического и технического уровня подготовки спортсмена, республиканскими спортивными федерациями, спортсменами и тренерами национальных сборных РК. [16]

Санкции к спортсменам, уличенным в применении допинга. После установления фактов возможного нарушения антидопинговых правил в целях борьбы с допингом в спорте Национальная антидопинговая организация проводит расследования и слушания в отношении спортсменов, тренеров, тренеров-преподавателей, специалистов по спортивной медицине, иных специалистов в области физической культуры и спорта, согласно международному стандарту по тестированию и расследованиям.

Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями

- Дисквалификация;
- Аннулирование спортивного результата и снятие квалификационных очков или баллов спортсмену;
- Возврат денежного поощрения;
- Прекращение выплаты пожизненного ежемесячного материального обеспечения спортсменам и тренерам;
- Прекращение ежемесячного денежного содержания спортсменам, тренерам и руководителям клубных команд;
- Лишение спортивного звания;
- Расторжение договора пользования жилищем с чемпионом и призером Олимпийских, Паралимпийских и Сурдлимпийских игр;
- Исключение спортсменов, тренеров из состава сборных и штатных сборных команд Республики Казахстан по видам спорта [4,5]:

Для проведения слушания и вынесения решения о возможном нарушении антидопинговых правил при Национальной антидопинговой организации создается дисциплинарная антидопинговая комиссия.

Решение Дисциплинарной комиссии о нарушении антидопинговых правил спортсменами, тренерами, тренерами-преподавателями, специалистами по спортивной медицине, иными специалистами в области физической культуры и спорта, направляется в республиканскую (региональную) аккредитованную спортивную федерацию для принятия мер в случае истечения сроков, указанных в пункте 38 настоящих Правил или по результатам рассмотрения апелляционной жалобы Апелляционной комиссией [3]. Республиканская (региональная) и местная аккредитованная спортивная федерация на основании решения Дисциплинарной комиссии применяет меры, в том числе спортивную дисквалификацию, в отношении спортсменов и животных, участвующих в спортивном соревновании и информирует об этом уполномоченный орган в области физической культуры и спорта, Национальную антидопинговую организацию, международную спортивную федерацию. [3, 6]

Выводы.

Подводя итоги, хочется отметить, что, не смотря на наличие таких организаций как МОК и WADA вопрос допинга в спорте по-прежнему стоит крайне остро. Сейчас это уже можно сказать борьба не столь спортсменов сколько фармацевтов. Крупные фармакологические компании прикладывают большие усилия, чтобы усилить влияние допинга на организм спортсмена и по возможности замаскировать его присутствие при сдаче анализов. В Казахстане проводится планомерная работа по антидопинговой программе, которая является обязательной для выполнения всеми заинтересованными структурными подразделениями Национального Олимпийского Комитета РК.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. **Базулько, А.С.** Биохимические основы спортивной мышечной деятельности: Учеб. Пособие для вузов / А.С. Базулько. – Мн.: Армита – Маркетинг, Менеджмент, 1997. – 84 с.
2. **Дурманова Н.Д.** Всемирный антидопинговый кодекс М.:2003
3. <https://adilet.zan.kz/rus/docs/V1400009812>
4. <https://olympic.kz/ru/article/10018-prezident-kazakhstan-kasym-zhomart-tokaev-podpisal-zakon-o-dopinge>
5. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26972261/>
6. <https://www.sports.ru/tribuna/blogs/anakhoret/2962494.html>

ҚАЗАҚСТАН СПОРТЫНДАҒЫ ДОПИНГКЕ ҚАРСЫ БАҚЫЛАУ: ЖАҒДАЙЫ МЕН ПРОБЛЕМАЛАРЫ

Н.Н. Кожемякина

«Астана медицина университеті» КЕАҚ оқытушысы, e-mail kozhemyakina-nad@mail.ru.

А.К. Кушмагулова

«Астана медицина университеті» КЕАҚ оқытушысы.

Г.Н. Имамалиева

«Астана медицина университеті» КЕАҚ оқытушысы.

☰ **Аңдатпа.** Мақалада спорттағы допингке қарсы бақылау сияқты маңызды тақырып қарастырылады. Мақалада қандай ұйымдар осы проблемамен күресуге бағытталғаны және олардың әдістері қаншалықты нәтижелі екендігі, сондай-ақ Қазақстандағы допингке қатысты жай-күйі баяндалады.

Допингке қандай фармакологиялық препараттар жататынына және медициналық-биологиялық тұрғыдан олар спортшының денесіне қалай әсер ететініне және қандай салдарға әкелуі мүмкін екеніне баса назар аударылады.

Бүгінгі таңда допинг мәселесі онымен күресуге бағытталған көптеген іс-шараларға қарамастан күрделі болып тұр.

⇒ **Түйін сөздер:** допинг, WADA, допингке қарсы бақылау, Қазақстан, спорт, заңнама, ХОК, Санкциялар.

ANTI-DOPING CONTROL IN SPORTS IN KAZAKHSTAN: PROBLEMS AND CONDITION

N.N. Kozhemyakina

lecturer of the NAO «Astana Medical University», e-mail kozhemyakina-nad@mail.ru.

A.K. Kushmagulova

lecturer of the NAO «Astana Medical University».

G.N. Imamalieva

lecturer of the NAO «Astana Medical University».

☰ **Annotation.** The article deals with such an important topic as anti-doping control in sports. The article highlights which organizations are aimed at combating this problem and how effective their methods are, as well as the state regarding doping in Kazakhstan.

The emphasis is on which pharmacological drugs relate to doping and how, from a medical and biological point of view, they affect the athlete's body and what consequences they can lead to.

The conclusion is that today the issue of doping is still acute, despite the large number of measures aimed at combating it.

⇒ **Keywords:** doping, WADA, anti-doping control, Kazakhstan, sport, legislation, IOC, sanctions.